

2017 年 6 月

☆デイケアプログラム表☆

曜日	月		火		水		木		金		土		
日							1		2		3		
午前							Weの時間		バレ (コート)	脳ト レ	SWAP (すわっぷ)		
午後							Kの時間		トレッ キング 部	CBT		トレッ キング 部	ラポー ル de ジムト レ
日	5		6		7		8		9		10		
午前	軽作業	タオ ル体 操	スタ ディ (自習)	書道	トレッ キング @景 信山		健康 体操	卓球 (自習 も可)	バレ (コ ート)	SST	自習	ラポー ル de ジムト レ	スト レ ッ チ
午後	哲学 カフェ	トレッ キング 部	ハー ベスト de 農作 業	読書			島唄	音楽 の時間	書道 部	脳ト レ	木工 創作 with 成瀬 さん		
日	12		13		14		15		16		17		
午前	軽作業	スト レ ッ チ	ピア ミー ティ ング	書道	自習	It's ショーマ time 健康体操		卓球 (自習 も可)	バレ (コ ート)	脳ト レ	ラポー ル de ジムト レ	卓球	
午後	SST	自習	トレッ キング 部	メディ カル ヨ ガ	ウォ ー キ ング	ラポー ル de ポー リング	プラ バン 創作	輪読	コ ラー ジュ 川柳	当事 者研 究	貼り 絵	みど りず む	自習
日	19		20		21		22		23		24		
午前	軽作業	健康 体操	ピア ミー ティ ング	書道	自習	It's ショーマ time ギョーザパーティ		卓球 (自習 も可)	バレ (コ ート)	SST	自習	ラポー ル de ジムト レ	タオ ル体 操
午後	IMR	ポッ チャ	メディ カル ヨ ガ	ウォ ー キ ング	木工 創作 with 成瀬 さん		WRAP	創作	書道 部	脳ト レ	SST	塗 り 絵	
日	26		27		28		29		30				
午前	軽作業	タオ ル体 操	ピア ミー ティ ング	書道	自習	It's ショーマ time ストレッチ		卓球 (自習 も可)	バレ (コ ート)	脳ト レ			
午後	SST	自習	トレッ キング 部	メディ カル ヨ ガ	ウォ ー キ ング	AKITAの部屋		IMR	貼 り 絵	CBT	創作		
日													
午前													
午後													