

2017 年 7 月

☆ 昼食メニュー表 ☆

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日						1
メニュー						カレーライス ヨーグルト
日	3	4	5	6	7	8
メニュー	厚揚げと豚肉の 煮物 酢の物 味噌汁	ポトフ ピラフ	三色丼 味噌汁	豚肉と卵の炒め 物 中華スープ	エッグチーズトースト 野菜スープ	肉丼 野菜の胡麻和え 味噌汁
日	10	11	12	13	14	15
メニュー	オムライス 野菜スープ	八宝菜 中華スープ	外出ランチ	ビビンバ丼 わかめスープ	麻婆豆腐 中華スープ	炊き込みご飯 鶏肉団子スープ
日	17	18	19	20	21	22
メニュー	海の日	親子丼 味噌汁	冷やし中華 プリン	ちらし寿司 お吸い物	照り焼きチキン きのこソテー 味噌汁	ビーフシチュー ヨーグルト パン
日	24	25	26	27	28	29
メニュー	魚料理 ひじき煮物 味噌汁	フレンチトースト ミネストローネ	焼きそば ゼリー	ハンバーグ 温野菜 スープ	すき煮 味噌汁	バターチキン 温野菜
日	31					
メニュー	肉団子のトマト 煮 ピラフ					