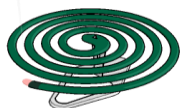
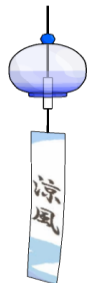


2017 年 8 月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
午前		書道 ----- スタディ ----- ピアミーティング(※)	ボッチャ ----- SSTⓑ(※)	健康体操	脳トレ ----- バレー(コート)	アロマテラピー ----- ラポールdeジムトレ
午後		ボードゲーム ----- ヘルスマネジメント	木工創作 with 成瀬さん	ハンドメイド ----- Kの時間	ボッチャ ----- CBT(※)	マンダラぬり絵 ----- ニュース・ディスカッション
日	7	8	9	10	11	12
午前	レクレッチ ----- IMR(※)	書道 ----- スタディ ----- ピアミーティング(※)	Weの時間 ----- SSTⒶ	卓球	山の日	室内スポーツ ----- ラポールdeジムトレ
午後	プラバン創作 ----- リーディングcafé(※)	創作川柳 ----- ヘルスマネジメント	全体ミーティング (外出ランチ)	ゴルフコース制作 ----- スタディ		サークル活動③
日	14	15	16	17	18	19
午前	夏祭り準備	創作 (夏祭りに向けて)	室内スポーツ ----- SSTⓑ(※)	健康体操	脳トレ ----- バレー(コート)	レクリエーション in English ----- ラポールdeジムトレ
午後	Weの時間 ----- PCプログラム中級(※)	ボッチャ ----- ヘルスマネジメント	AKITAの部屋	ゴルフコース制作 ----- Kの時間	コラージュ ----- CBT(※)	土曜ロードショー
日	21	22	23	24	25	26
午前	夏祭り準備	書道 ----- スタディ ----- ピアミーティング(※)	レクレッチ ----- SSTⒶ	卓球	脳トレ ----- バレー(コート)	 夏祭り
午後	マインドフルネス(※) ----- マンダラぬり絵 ----- IMR(※)	アフタヌーンTea パーティー ----- ヘルスマネジメント	木工創作 with 成瀬さん	サークル活動④	夏祭り準備	
日	28	29	30	31		
午前	体と心の講義 ----- CBT入門編(※)	書道 ----- スタディ ----- ピアミーティング(※)	ボッチャ ----- SSTⓑ(※)	健康体操		
午後	ボードゲーム ----- PCプログラム初級(※)	卓球 ----- ヘルスマネジメント	ラポール de ボーリング ----- Kの時間	ハンドメイド ----- スタディ		



※は事前登録制のプログラムです。

SSTⒶはどなたでも参加できます。
SSTⓑは同じメンバーで行います。

