

2017 年 8 月

☆ 昼食メニュー表 ☆

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|-------------------------|---------------------------------|---|-------------------------|--------------------|------------------------|
| 日 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| メニュー | | 卵料理 味噌汁 | 厚揚げと豚肉のオ イスターソース炒 め 酢の物 味噌汁 | ガパオライス スープ | バンバンジ 炊き込みご飯 | 肉井 味噌汁 |
| 日 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| メニュー | 回鍋肉 春雨の酢の物 わかめスープ | 豆腐ハンバーグ いんげんのごまあ え 味噌汁 | ランチ | タコライス コーンスープ | 山の日 | カレーライス 温野菜 ヨーグルト |
| 日 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| メニュー | 肉じゃが 味噌汁 | ポトフ パン ヨーグルト | ミートパスタ 温野菜 | チキンソテー 温野菜 スープ | 八宝菜 味噌汁 | 麻婆豆腐 中華スープ |
| 日 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| メニュー | 豚肉となすの味噌 炒め 味噌汁 | 鶏肉のチリソース 煮 コーンスープ | 餃子 中華スープ | エッグチーズト ースト 野菜スープ | じゃあじゃあ麺 かぼちゃサラダ | 夏祭り |
| 日 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| メニュー | 中華ピラフ ワンタンスープ | 豚の生姜焼き | 冷やし中華 ゼリー | 魚料理 切干大根煮物 味噌汁 | | |
| 日 | | | | | | |
| メニュー | | | | | | |