

2017 年 10 月

☆ 昼食メニュー表 ☆

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|---------------------|-------------------------|---------------------------|------------------|---|----------------------|
| 日 | | | | | | |
| メニュー | | | | | | |
| 日 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| メニュー | ハンバーグ 温野菜 味噌汁 | マーボー豆腐 ワカメスープ | 鶏の照り焼き もやしの辛し和え 味噌汁 | すき煮 味噌汁 | はんぺんフライ ちくわの磯部揚げ 切り干し大根の煮物 味噌汁 | ポトフ パン ヨーグルト |
| 日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| メニュー | 体育の日 | 回鍋肉 わかめスープ | 外出ランチ | 鶏のチリソース 野菜スープ | ビーフシチュー 温野菜 | 三色丼 味噌汁 |
| 日 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| メニュー | チキンライス 野菜スープ | 豚肉と厚揚げと茄子の味噌炒め おすまし汁 | 豚丼 ニラ玉汁 | ★★★Rise | はるさめと椎茸と鶏肉の煮物 味噌汁 | ハヤシライス 温野菜 ゼリー |
| 日 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| メニュー | 肉じゃが 酢の物 味噌汁 | ブイヤベース ピラフ | 魚料理 ひじきの煮物 味噌汁 | ビビンバ丼 豆腐スープ | つくね 野菜炒め 味噌汁 | 八宝菜 中華スープ |
| 日 | 30 | 31 | | | | |
| メニュー | キーマカレー 温野菜 | 中華風ピラフ ワンタンスープ | | | | |