

2017 年 10 月

# ☆ デイケアプログラム表 ☆



曜日	月	火	水	木	金	土	
日	2	3	4	5	6	7	
午前	コラージュ SST®(※)	書道 スタディ ピアミーティング(※)	トレッ 景キ 山グ	卓球	ボッチャ Rise雑巾づくり	脳トレ パレー(コート)	ウォーキングde スポーツ なんでもランキング
午後	SST® プラバン創作 PCプログラム初級	創作川柳 ヘルスマネジメント		Kの時間 茶話会	木工創作 with 成瀬さん	サークル活動⑦	ボードゲーム ラポールde アクティビティ
日	9	10	11	12	13	14	
午前	体育の日	書道 スタディ ピアミーティング(※)	レクリエーション (自己紹介をしよう)	健康体操 創作	脳トレ パレー(コート)	Weの時間	
午後		ハンドメイド ヘルスマネジメント	全体ミーティング (外出ランチ)	カラオケBOXへ 行こう♪ スタディ	リラクゼーション CBT(※)	卓球 作品鑑賞会	
日	16	17	18	19	20	21	
午前	レクレッチ SST®(※)	書道 スタディ ピアミーティング(※)	ボッチャ ニュース・ディスカッション	★★★Rise	脳トレ パレー(コート)	パターゴルフ ラポールde アクティビティ	
午後	SST® スタディ リーディングcafé(※)	ボードゲーム ヘルスマネジメント	AKITAの部屋	木工創作 with 成瀬さん	ウォーキングde スポーツ 当事者研究(※)	おでかけ プログラム マンダラ塗り絵	
日	23	24	25	26	27	28	
午前	レクレッチ SST®(※)	書道 スタディ ピアミーティング(※)	Weの時間 体と心の講義	卓球	脳トレ パレー練習試合	メンバーによる プログラム ラポールde アクティビティ	
午後	SST® スタディ PCプログラム中級(※)	ヘルスマネジメント 創作 マインドfulness	ラポール de ポーリング リラクゼーション	農作業体験 @ハーベスト ハンドメイド	ボードゲーム CBT(※)	異文化に触れよう Kの時間	
日	30	31					
午前	健康体操	書道 スタディ ピアミーティング(※)	<p>※は事前登録制のプログラムです。</p> <p>SST®はどなたでも参加できます。 SST®は同じメンバーで行います。</p>				
午後	Rise up ② マンダラ塗り絵 ヘルスマネジメント	ハロウィーン Tea パーティ					

