

2017 年 9 月

☆ 昼食メニュー表 ☆

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日					1	2
メニュー					肉井 温野菜 味噌汁	ガパオライス スープ
日	4	5	6	7	8	9
メニュー	ちらし寿司 煮物 お吸い物	フレンチトースト ミネストローネ スープ	すき煮 味噌汁	★★★Rise	バターチキンカ レー 温野菜	親子丼 味噌汁
日	11	12	13	14	15	16
メニュー	中華ピラフ ワンタンスープ	ビビンバ丼 わかめスープ	外出ランチ	豆腐ハンバーグ いんげんの胡麻 和え 味噌汁	キノコの炊き込み ご飯 棒棒鶏 お吸い物	チンジャオロース 中華スープ
日	18	19	20	21	22	23
メニュー	敬老の日	カレー 温野菜 ヨーグルト	肉団子のトマト煮 ピラフ	焼き鳥丼 味噌汁	八宝菜 卵スープ	秋分の日
日	25	26	27	28	29	30
メニュー	魚料理 ひじき煮 味噌汁	厚揚げと豚肉のオ イスターソース炒 め 味噌汁	けんちんうどん プリン シューマイ	三色丼 味噌汁	エッグチーズト ースト 野菜スープ	ハヤシライス 温野菜
日						
メニュー						

