

2017 年 9 月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日					1	2
午前					脳トレ	ゴルフコース制作
午後					パレー(コート)	ラポールde アクティビティ
日	4	5	6	7	8	9
午前	レクレッチ SST®(※)	書道 スタディ ピアミーティング(※)	ポッチャ バス旅行委員会(※) PCプログラム中級(※)	★★★Rise	脳トレ パレー(コート)	レクリエーション ラポールde アクティビティ
午後	プラバン創作 マンダラぬり絵 SST®(A)	コラージュ ヘルスマネジメント	木工創作 with 成瀬さん	卓球 女子ピアミーティング	リラクゼーション CBT(※)	ボードゲーム PCプログラム初級(※)
日	11	12	13	14	15	16
午前	創作川柳 SST®(※) バス旅行委員会(※)	書道 スタディ ピアミーティング(※)	卓球 ニュース・ディスカッション	パターゴルフ 創作	脳トレ パレー(コート)	ポッチャ
午後	スタディ SST®(A) リーディングcafé(※)	創作(紙粘土) ヘルスマネジメント	全体ミーティング (外出ランチ)	カラオケBOXへ 行こう♪ 茶話会	サークル活動⑥	作品鑑賞会 マンダラぬり絵
日	18	19	20	21	22	23
午前	敬老の日	書道 スタディ ピアミーティング(※)	卓球 IMR(※)	ウォーキングde スポーツ ハンドメイド	脳トレ パレー(コート)	秋分の日
午後		リラクゼーション 当事者研究(※)	AKITAの部屋	木工創作 with 成瀬さん	コラージュ CBT(※)	
日	25	26	27	28	29	30
午前	レクレッチ CBT入門編	書道 スタディ ピアミーティング(※)	室内スポーツ マンダラぬり絵	健康体操 ラポールde アクティビティ	脳トレ スタディ	卓球
午後	ボードゲーム IMR(※)	ポッチャ ヘルスマネジメント	ラポール de ポーリング バス旅行委員会(※)	アフタヌーンTea パーティ ハンドメイド	ウォーキングde スポーツ マインドフルネス	心理学実験 Kの時間



※は事前登録制のプログラムです。

SST®はどなたでも参加できます。
SST®は同じメンバーで行います。

