

2017 年 12 月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日					1	2
午前					脳トレ	アロマセラピー
午後					ポッチャ	
日	4	5	6	7	8	9
午前	レクレッチ SST®(※)	書道 スタディ ピアミーティング(※)	クリスマスツリーを飾ろう	★★★Rise	脳トレ バレー(コート)	パターゴルフ ラポールdeアクティビティ
午後	ウォーキングde スポーツ ボードゲーム SST®(A)	リラクゼーション ヘルスマネジメント	全体ミーティング (外出ランチ)	卓球 ハンドメイド	クリスマス会準備 CBT(※)	マンダラ塗り絵 ウォーキングde スポーツ 作品鑑賞会
日	11	12	13	14	15	16
午前	卓球 SST®(※)	書道 スタディ ピアミーティング(※)	Weの時間 PCプログラム中級(※)	健康体操 ハンドメイド	脳トレ バレー(コート)	メンバーによる プログラム
午後	ポッチャ SST®(A)	クリスマス会 準備 ヘルスマネジメント	創作 当事者研究(※) ラポールdeポーリング	木工創作 with成瀬さん	サークル活動⑩	異文化に触れよう
日	18	19	20	21	22	23
午前	レクレッチ SST®(※)	書道 スタディ ピアミーティング(※)	 クリスマス会	卓球 ハンドメイド	脳トレ バレー(コート)	天皇誕生日
午後	Rise up プラバン創作 SST®(A)	クリスマス会 準備		カラオケBOXへ 行こう♪ スタディ	リラクゼーション CBT(※)	
日	25	26	27	28	29	30
午前	創作川柳 IMR(※)	書道 スタディ ピアミーティング(※)	ボードゲーム ニュースディスカッション	健康体操 ハンドメイド	年越しうどん作り	年末休み
午後	ゲーム大会 リーディングcafé(※)	卓球 ヘルスマネジメント	ヘルスマネジメント 特別編	季節の飾り作り マンダラ塗り絵	大掃除&忘年会	
日						
午前	※は事前登録制のプログラムです。 SST®(A)はどなたでも参加できます。 SST®(B)は同じメンバーで行います。					
午後						