

2017 年 12 月

☆ 昼食メニュー表 ☆

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日					1	2
メニュー					ポトフ パン ヨーグルト	回鍋肉 わかめスープ
日	4	5	6	7	8	9
メニュー	カレーライス 温野菜 ヨーグルト	焼き鳥丼 味噌汁 もやしの辛子炒め	外食ランチ	★★★Rise	鶏肉のチリソース コーンスープ 温野菜	三色丼 味噌汁
日	11	12	13	14	15	16
メニュー	麻婆豆腐 中華スープ	クリームシチュー カレーピラフ 温野菜	ビビンバ丼 わかめスープ	フレンチトースト ミネストローネ スープ ヨーグルト	豚肉ときくらげの 中華風炒め 酢の物 味噌汁	すき煮 味噌汁
日	18	19	20	21	22	23
メニュー	八宝菜 味噌汁	豆腐ハンバーグ 温野菜 卵スープ	クリスマス会	鶏ごぼうの 炊き込みご飯 豆腐のそばろ汁 いんげんの胡麻和 え	中華ピラフ ワンタンスープ	天皇誕生日
日	25	26	27	28	29	30
メニュー	ブラウンシチュー パン マカロニサラダ ヨーグルト	白菜のミルフィーユ煮 きんぴら 味噌汁	魚料理 ひじき煮 味噌汁	ちらし寿司 煮物 お吸い物	年越しうどん みかん プリン	年末休み
日						
メニュー						