

2021年8月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日						
午前						
午後						
日	2	3	4	5	6	7
午前	アイロンビーズ	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	卓球	グラウンドビリヤード& ポッチャ ----- スタディ	ポエムを 咲かせよう	楽楽体操 ----- スタディ
午後	頭のストレッチ	絵クイズ	プラバン創作	リアルすごろく	ボードゲーム	Wiiの時間
日	9	10	11	12	13	14
午前	振替休日	スタディ ----- 書道	季節の飾り作り	卓球 ----- スタディ	棒体操& フラダンス	フリータイム
午後		ボードゲーム ----- ヘルスマネジメント	作品鑑賞会 ----- マインドフルネス③	リアル野球盤	卓球	利き〇〇選手権
日	16	17	18	19	20	21
午前	英語に触れよう☆	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	季節の飾り作り	卓球 ----- スタディ	脳トレ	楽楽体操 ----- スタディ
午後	アロマとずぼらヨガ ----- JOBプログラム	絵クイズ	ボードゲーム ----- ストレスコーピング	頭のストレッチ ----- アンガーコントロール	アートセラピー ----- に触れよう	Rise クイズダービー
日	23	24	25	26	27	28
午前	健康体操 コラボレーション	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	パターゴルフ& ダーツ	グラウンドビリヤード& ジャンボかるた ----- スタディ	脳トレ	フリータイム
午後	創作川柳 ----- IMR	ボードゲーム ----- ヘルスマネジメント	作品鑑賞会 ----- マインドフルネス④	ハンドメイド	リアル野球盤	異文化に 触れよう
日	30	31				
午前	音楽で遊ぼう	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	<p>(※)は事前登録制のプログラムです。 参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。 また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。 ※状況により、プログラムが変更になる場合があります。 卓球:木曜日 昼休み(Rise2)</p>			
午後	アロマとずぼらヨガ ----- SST	絵クイズ				