

2021 年 8 月

☆約半月ごとに更新予定です
 ※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日						
メニュー						
日	2	3	4	5	6	7
メニュー	イカフライ グリルチキンデミグラ 揚焼売 三角揚煮 マーボー茄子 春雨サラダ	チキンカレー かぼちゃ天ぷら 照焼ハンバーグ ぜんまい煮 ちくわ煮付け いんげんナムル	白身魚の天ぷら 根菜つくね焼 野菜ボール チンジャオロース けんちん煮 カレースパ	豚肉生姜炒め 牛肉コロッケ 赤魚みりん焼 三角豆腐煮 レンコン金平 ごぼうサラダ	ミートオムレットマ トソース 唐揚げ ミニハンバーグ 根菜煮物 マカロニサラダ 小穴胡麻和え	チキンカツ ホッケ塩焼 ナス甘煮 エビ焼売 スパカレーサラダ 春雨中華風
日	9	10	11	12	13	14
メニュー	振替休日	厚切りハムカツ サバみそ煮風 玉子豆腐 切干大根煮 ポテトサラダ わかめ酢物	白身魚フライ 厚切りハム焼き ミートボール すき焼き風煮 たこ生姜天煮 春雨酢物			
日	16	17	18	19	20	21
メニュー						
日	23	24	25	26	27	28
メニュー						
日	30	31				
メニュー						