

2021 年 8 月

☆約半月ごとに更新予定です
 ※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日						
メニュー						
日	2	3	4	5	6	7
メニュー						
日	9	10	11	12	13	14
メニュー	振替休日					
日	16	17	18	19	20	21
メニュー		白身魚一口フライ 照焼風ハンバーグ エビ餃子 トマトペンネ けんちん煮 わかめ生姜あえ	カツカレー メバルみりん焼 玉子とうふ ソース焼きそば インゲンおかか和え ひじき煮	イカフライ チキントマトソース ミートボール コブの煮付 さつま揚げ煮 キャベツサラダ	白身魚天ぷら 豚肉生姜炒め とりささみ中華風 根菜煮物 フランク焼 ポテサラ	サーモンフライ 根菜つくね エビしんじょ 揚げ出し豆腐 ナス甘煮 スパサラ
日	23	24	25	26	27	28
メニュー	ごまみそチキンカツ 鯖塩焼き 切り干し大根煮 丸こんにやく煮 マーボ春雨 キャベツサラダ ふりかけ	オムレツデミソース ハムカツ 多菜包子 豚ニラ炒め もち巾着 根菜煮物	八宝菜 牛肉コロケ ヒラス西京焼 レンコンカレー炒め 三角豆腐煮 春雨サラダ	ハンバーグ照焼 イワシ磯部フライ 海鮮焼売 大根あげ煮 マカロニツナサラダ 蓮根ナムル	カレーコロケ 赤魚塩こうじ ウインナー すき焼き風煮 ごぼうピリ辛炒め ポテサラ	肉詰ピーマンフライ 目玉焼オムレツ 肉団子 ひじき煮 しょうが天煮 スパサラ
日	30	31				
メニュー	とり天カツ アジ塩こうじ シャキシャキ肉団子 カップ豆腐 切干大根煮 キャベツサラダ	ハムカツ チキンガリバター エビ焼売 ロールキャベツ煮 ナスみそ炒め スパナポリタン				