

2021年9月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
午前			季節の飾り作り	卓球 ----- スタディ	ポエムを 咲かせよう	楽楽体操 ----- スタディ
午後			プラバン創作	リアルすごろく	ボードゲーム	Wiiの時間
日	6	7	8	9	10	11
午前	健康体操 コラボレーション	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	パターゴルフ& ダーツ	グラウンドビリヤード& ポッチャ ----- スタディ	脳トレ	フリータイム
午後	創作川柳 ----- JOBプログラム	ボードゲーム ----- ヘルスマネジメント	作品鑑賞会 ----- マインドフルネス⑤	リアル野球盤	卓球	利き〇〇選手権
日	13	14	15	16	17	18
午前	英語に触れよう☆	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	季節の飾り作り	卓球 ----- スタディ	棒体操& フラダンス	楽楽体操 ----- スタディ
午後	アロマとずぼらヨガ ----- SST	絵クイズ	ボードゲーム ----- ストレスコーピング	リアルすごろく	アートセラピー に触れよう	Rise クイズダービー
日	20	21	22	23	24	25
午前	敬老の日	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	心と体の講義 ～秋バテ!?編～	秋分の日	脳トレ	フリータイム
午後		ボードゲーム ----- ヘルスマネジメント	作品鑑賞会 ----- マインドフルネス⑥		ウォーキング ----- ゆったりタイム	異文化に 触れよう
日	27	28	29	30		
午前	音楽で遊ぼう	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	季節の飾り作り	グラウンドビリヤード& ジャンボかるた ----- スタディ		
午後	アロマとずぼらヨガ ----- IMR	絵クイズ	アイロンビーズ	ハンドメイド ～草木染め～		
日						
午前			(※)は事前登録制のプログラムです。 参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。 また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。 ※状況により、プログラムが変更になる場合があります。 卓球:木曜日 昼休み(Rise2)			
午後						