

2021 年 9 月

☆約半月ごとに更新予定です
 ※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
メニュー			ヒレカツ 赤魚みりん焼 肉団子 ひじき煮 がんと煮 マカサラ ふりかけ	鶏竜田揚 サバみそあん カニ焼売 大根豚肉煮 春雨中華風 たこ生姜天煮	カツカレー ヒラス西京 さつま揚 ウインナーケ チャップ けんちん煮 ナスみそ炒め	アジ大葉フライ ハムステーキ 大玉たこ焼 こてっちゃん炒め 切干大根煮 青菜おひたし
日	6	7	8	9	10	11
メニュー	カボチャ天 根菜つくねカレー マーボナス キャベツちくわ酢物 がんと煮 カップ豆腐	クラムチャウダー コロッケ 鶏ピリ辛焼 玉子豆腐 マカロニツナサラダ 三角揚煮 こぶ煮付	ロースカツ ふわふわネギ生姜 シャキシャキ肉団子 金平ごぼう 春雨サラダ ひじき煮	かに玉あんかけ 揚げ餃子 野菜ボール煮 豚大根煮 スパサラ ほうれん草ナムル	揚げ鶏油淋鶏 サバ塩焼き 焼餃子 ふきだし煮 ナスひき肉炒め ポテサラ	塩だれカルビメンチ ホッケ塩焼 ソース焼きそば ウインナー玉子炒め キャベツサラダ 青しそさつま
日	13	14	15	16	17	18
メニュー	オムレットマトソース まいたけチーズク リームコロッケ ミートボール 蒸し鶏春雨サラダ 白菜イカうま煮 さつま揚煮	シャケメンチタルタル つくね小判 揚焼売 マカロニツナサラダ 金平ごぼう ちくわ蒟蒻煮	ハムカツ サバおろしあんかけ ロールキャベツ煮 春雨炒め けんちん味噌煮 青菜おひたし	マヨソースハン バーグ アジフライ 玉子焼き ピリ辛蒟炒め わかめ中華風 スパサラ		
日	20	21	22	23	24	25
メニュー	敬老の日			秋分の日		
日	27	28	29	30		
メニュー						
日						
メニュー						

구 						
-------	--	--	--	--	--	--