

2021 年 9 月

☆約半月ごとに更新予定です
 ※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
メニュー						
日	6	7	8	9	10	11
メニュー						
日	13	14	15	16	17	18
メニュー					白身魚一口竜田揚げ ハムステーキ 切干大根煮 マーボナス カニ入り酢物 大焼売	ピーマン肉詰めフライ メバル生姜焼き 揚餃子 五月三角野菜煮 親子煮 マカロニサラダ
日	20	21	22	23	24	25
メニュー	敬老の日	チキンメンチ ヒラス西京焼 つくね串 ひじき煮付 春雨中華風 すき焼き風煮	カツカレー ミートオムレツ さんま揚煮 茎わかめ酢物 けんちん煮 イカ中華炒め	秋分の日	から揚げ弁当 ホッケ塩焼 がんも煮 ハッシュドビーフ スパペロンチーニ 野菜五目煮 ふりかけ	塩ダレカルビメンチ 目玉オムレツ 海鮮大焼売 金平ごぼう ポテトサラダ 切干大根煮
日	27	28	29	30		
メニュー	牛肉コロッケ ヒラス照焼 ミニハンバーグ レンコンカレー炒め ナス甘煮 鶏大根煮 スパサラ	いわし磯辺フライ チキンガリバター 海鮮焼売 竹の子切干こぶ 和風煮 ロールキャベツ さつま揚げ	チキン竜田甘酢あん メヌケのみりん焼き 玉子しんじょ あさりの柳川風 たこ生姜天 マーボー豆腐	オムレットマトソース マグロカツ ウインナー 大根そぼろ煮 春雨サラダ 三角揚げ煮		
日						
メニュー						