

2021 年 10 月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土	
日					1	2	
午前						ポエムを 咲かせよう	楽楽体操 ----- スタディ
午後						卓球	Rise クイズダービー
日	4	5	6	7	8	9	
午前	健康体操 コラボレーション	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	季節の飾り作り	卓球 ----- スタディ	脳トレ	フリータイム	
午後	頭のストレッチ ----- JOBプログラム	絵クイズ	プラバン創作	リアルすごろく	公園でスポーツ ----- ゆったりタイム	利き〇〇選手権	
日	11	12	13	14	15	16	
午前	英語に触れよう☆	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	卓球 ----- スタディ	グランドビリヤード &ポッチャ ----- スタディ	棒体操 & フラダンス	楽楽体操 ----- スタディ	
午後	ハロウィン飾り作り	ボードゲーム ----- ヘルスマネジメント	作品鑑賞会 ----- マインドフルネス⑦	アロマとずぼらヨガ	アートセラピー ----- に触れよう	Wiiの時間	
日	18	19	20	21	22	23	
午前	健康体操 コラボレーション	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	季節の飾り作り	卓球 ----- スタディ	脳トレ	フリータイム	
午後	創作川柳 ----- SST	リアル野球盤	ボードゲーム ----- ストレスコーピング	絵クイズ	ウォーキング ----- ゆったりタイム	異文化に 触れよう	
日	25	26	27	28	29	30	
午前	音楽で遊ぼう	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	季節の飾り作り	グランドビリヤード &ジャンボかるた ----- スタディ	アイロンビーズ	ハロウィン直前 飾りつけ	
午後	アロマとずぼらヨガ ----- IMR	ボードゲーム ----- ヘルスマネジメント	作品鑑賞会 ----- マインドフルネス⑧	ハンドメイド ~フェルトストーン~	公園でスポーツ ----- ゆったりタイム	ハロウィン プログラム🎃	

午前



(※)は事前登録制のプログラムです。
参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。
また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。
※状況により、プログラムが変更になる場合があります。
卓球:木曜日 昼休み(Rise2)



午後