

2021 年 10 月

☆約半月ごとに更新予定です
 ※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日					1	2
メニュー					ハムカツ サバのおろしかけ 焼餃子 マカロニサラダ ひじき煮 もち巾着煮	白身チーズ 磯辺フライ カニクリーム 牛丼風煮 がんも煮 ポテトサラダ ミニオムレツ
日	4	5	6	7	8	9
メニュー	ハッシュドビーフコ ロッケ カップグラタン ほうれん草ナムル ペンネサラダ こぶ煮付 ふりかけ	かに玉あんかけ 牛肉コロッケ 三角豆腐煮 インゲン胡麻和え イカチリソース 根菜煮物	炊込みご飯 ハンバーグトマト ソース イカ天ぷら カップ豆腐 ちくわがんも煮 メンマネギ炒め	アジ大葉 ハムステーキデミ グラ ブロッコリー胡麻和え 鶏大根煮 春雨サラダ ロールキャベツ	メンチカツ ヒラス西京焼 青菜おひたし ソース焼きそば あおさ梅 肉豆腐	キーマカレーコロッケ ハムステーキ 目玉オムレツ キャベツベーコン炒め 金平ごぼう 青じそさつま
日	11	12	13	14	15	16
メニュー	麻婆豆腐 ちくわ磯辺天 ハンバーグトマト ソース わかめ生姜和え ごぼう豚肉柳川風 キャベツサラダ	カツ丼風 サワラ西京 つくね串 もやし酢物 ナス味噌炒め 小松菜煮びたし	豚生姜炒め カマスみりん醤油 エビマヨコロッケ 根菜煮物 切干ピリ辛炒め 春雨中華風	ミートオムレツデミ グラ 白身チーズいそ ペフライ ウインナー すき焼き風煮 マカロニトマトチーズ エビ入りさつま煮	イカフライ チキンガリバター ソース 三角揚煮 チンジャオロース キャベツピクルス ひじき煮	根菜つくね カニ揚げ焼売 クリームコロッケ ピリ辛コンニャク炒め スパサラ いんげん揚煮
日	18	19	20	21	22	23
メニュー						
日	25	26	27	28	29	30
メニュー						
日						
メニュー						