

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
午前	健康体操 コラボレーション	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	文化の日	卓球 ----- スタディ	脳トレ	フリータイム
午後		プラバン創作 ----- JOBプログラム		絵クイズ		
日	8	9	10	11	12	13
午前	英語に触れよう☆	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	季節の飾り作り	グラウンドビリヤード &ポッチャ ----- スタディ	ポエムを 咲かせよう	楽楽体操 ----- スタディ
午後		リアルすごろく④ ----- ヘルスマネジメント		ボードゲーム ----- 作品鑑賞会		ウォーキング ----- ゆったりタイム
日	15	16	17	18	19	20
午前	健康体操 コラボレーション	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	ストラックアウト& ダーツ	卓球 ----- スタディ	棒体操 & フラダンス	フリータイム
午後		創作川柳 ----- SST		絵クイズ		
日	22	23	24	25	26	27
午前	アイロンビーズ	勤労感謝の日	季節の飾り作り	グラウンドビリヤード &ジャンボかるた ----- スタディ	脳トレ	楽楽体操 ----- スタディ
午後				ボードゲーム ----- IMR		作品鑑賞会 ----- マイナフルネス②
日	29	30				
午前	音楽で遊ぼう	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)				
午後		アロマとずぼらヨガ ----- SST				
日						
午前	 <p>(※)は事前登録制のプログラムです。 参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。 また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。 ※状況により、プログラムが変更になる場合があります。 卓球:木曜日 昼休み(Rise2)</p>					
午後						