

2021 年 11 月

☆約半月ごとに更新予定です
※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
メニュー	メンチカツ ヒラス西京 ニラもやし炒め もち巾着 わかめ酢物 揚げ焼売 マカロニサラダ	牛肉コロッケ イカ照焼 けんちん煮 ナス甘煮 春雨サラダ 玉子焼	文化の日	マグロカツ 根菜つくね カニ焼売 ひじき煮 マカロニサラダ 青菜おひたし 揚げ餃子	アジフライ ハム焼き アサリのクリーム シチュー 金平ごぼう 三角揚煮 揚げ餃子	鮭フライ グリルチキンいそ べ焼き スパナポリタン ウィナー玉子炒め 肉団子 野菜ボール煮
日	8	9	10	11	12	13
メニュー	デミハンバーグ イカフライ 焼き餃子 コブ煮付 がんも煮 キャベツコーンサ ラダ	ささみチーズフライ ホッケ塩焼 ほうれん草ベーコ ン炒め 春雨カニ酢物 ちくわこんにやく煮 大焼売	炊込ご飯 すき焼き風コロッケ サバおろしかけ レンコンカレー炒め ブロッコリーツナあえ 筑前煮	ちくわいそべ天 ハンバーグデミ ごぼうひき肉炒め ソース焼きそば 青菜おひたし エビ餃子	マーボー豆腐 サワラ西京 黄金グラタンコ ロッケ 納豆 こんにやくピリ辛炒め ポテトサラダ	カボチャ天・イモ 天 つくね小判 玉子焼き わかめ中華サラダ もろこし天煮 マカロニサラダ
日	15	16	17	18	19	20
メニュー	チーズチキンカツ ミートオムレツ 肉団子 切干大根ナムル ふりかけ スパサラカレー けんちん煮	タルタルチキンカ レーソース 揚げ餃子 カニ玉 ロールキャベツ煮 もやしひき肉炒め 豆腐三角煮				
日	22	23	24	25	26	27
メニュー		勤労感謝の日				
日	29	30				
メニュー						
日						
メニュー						