

2021 年 11 月

☆約半月ごとに更新予定です
 ※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
メニュー			文化の日			
日	8	9	10	11	12	13
メニュー						
日	15	16	17	18	19	20
メニュー			牛肉コロッケ ミートオムレツデミ すき焼き風煮 ちくわ煮 金平ごぼう 春雨サラダ	チキンカツ ホッケ塩焼き 海鮮焼売 こぶ煮付 ペンネトマトサラダ ブロッコリー胡麻和え	アジ大葉フライ グリルチキントマト ソース ふわふわ豆腐 根菜煮物 ロールキャベツ煮 ポテトサラダ	チーズ入りクリームコロッケ ヒラスみりん焼き シャキシャキ肉団子 春雨酢物 インゲンあげ煮 キャベツベーコン炒め
日	22	23	24	25	26	27
メニュー	照焼風チキン カレーコロッケ 焼餃子 たこ生姜天煮 マーボナス 青菜煮びたし	勤労感謝の日	炊込みご飯 厚切りハムカツ サバ塩焼き ミートボール スパサラ ブロッコリーおか かあえ 大根そぼろ煮	カツ丼風煮 赤魚みりん焼 大焼売 もち巾着 野菜炒め マカロニサラダ	照焼ハンバーグ かぼちゃ天ぷら 玉子焼き トマトチキンシ チュー ひじき煮 豆腐三角煮	根菜つくね まいたけチーズコ ロッケ いり玉子 切干大根煮 丸コンニャク煮 ポテトサラダ
日	29	30				
メニュー	から揚げ弁当 サバおろしかけ ふりかけ さつま揚げ煮 ほうれん草ナムル 大根あげ煮 たらこスパ	ハンバーグトマト ソース マグロカツ 海鮮大焼売 ブロッコリー胡麻和え チンジャオロース 金平ごぼう				
日						
メニュー						