

2017 年 11 月

# ☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土	
日			1	2	3	4	
午前			ウォーキング de スポーツ	卓球	文化の日	ポッチャ	
午後			Weの時間	ハンドメイド(※)		Kの時間 スタディ ラポールde アクティビティ	
日	6	7	8	9		10	11
午前	レクレッチ SST®(※)	書道 スタディ ピアミーティング(※)	体と心の講義	ウォーキング de スポーツ ハンドメイド(※)	手芸 パレー(コート)	卓球	
午後	SST® プラバン創作 PCプログラム初級	ボードゲーム ヘルスマネジメント	全体ミーティング (外出ランチ)	スイーツ パーティ🍰	脳トレ	作品鑑賞会 マンダラ塗り絵	
日	13	14	15	16	17	18	
午前	ポッチャ SST®(※)	書道 スタディ ピアミーティング(※)	R i s e 箱 根	健康体操 ハンドメイド(※)	バ レ ー ボ ー ル 大 会	ラポールde スポーツ 脳トレ	パターゴルフ ラポールde アクティビティ
午後	SST® 創作川柳 当事者研究(※)	リラクゼーション ヘルスマネジメント		K の 時 間		カラオケボックス へ行こう♪ スタディ	マインド フルネス コラージュ
日	20	21	22	23		24	25
午前	レクレッチ SST®(※)	書道 スタディ ピアミーティング(※)	卓球 ニュース ディスカッション	勤労感謝の日	脳トレ パレー(コート) 手芸 ウォーキング de スポーツ CBT(※)	ウォーキング de スポーツ ボードゲーム	
午後	SST® マンダラ塗り絵 リーディングcafé(※)	季節の飾り作り ヘルスマネジメント	AKITAの部屋 ラポールdeボーリング			メンバーによる プログラム	
日	27	28	29	30			
午前	サークル活動⑨	書道 スタディ ピアミーティング(※)	★★★Rise	健康体操 ハンドメイド(※)			
午後		リラクゼーション IMR(※)	卓球 ヘルスマネジメント	Weの時間 PCプログラム中級(※)	木工創作 with 成瀬さん		



※は事前登録制のプログラムです。  
SST®はどなたでも参加できます。  
SST®は同じメンバーで行います。

