

2018 年 1 月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
午前	 お正月休み 1月			新春書き初め	卓球 ----- バレー(コート)	新春餅つき大会
午後				正月遊び プログラム	脳トレ	Rise初詣
日	8	9	10	11	12	13
午前	成人の日	書道 ----- スタディ ----- ピアミーティング(※)	Weの時間 ----- マンダラ塗り絵	健康体操 ----- ハンドメイド	脳トレ ----- バレー(コート)	卓球
午後		ポッチャ ----- ヘルスマネジメント	AKITAの部屋	ウォーキング de スポーツ ----- Kの時間	リラクゼーション ----- CBT(※)	ボードゲーム ----- 作品鑑賞会
日	15	16	17	18	19	20
午前	レクレッチ ----- SST®(※)	書道 ----- スタディ ----- ピアミーティング(※)	全体のプログラム	卓球 ----- ハンドメイド	季節の飾り作り ----- バレー(コート)	紙粘土工作
午後	創作川柳 ----- SST®(A)	コラージュ ----- PCプログラム初級	全体ミーティング (外出ランチ)	カラオケBOXへ 行こう♪ ----- スタディ	脳トレ	メンバーによる プログラム
日	22	23	24	25	26	27
午前	ポッチャ ----- SST®(※)	書道 ----- スタディ ----- ピアミーティング(※)	卓球 ----- ニュースディスカッション	★★★Rise	脳トレ ----- バレー(コート)	パターゴルフ ----- ラポールdeアクティビティ
午後	ウォーキング de スポーツ ----- SST®(A)	ボードゲーム ----- ヘルスマネジメント	プラバン創作 ----- PCプログラム中級(※) ----- ラポールdeポーリング	木工創作 with 成瀬さん	ハンドメイド ----- マンダラ塗り絵	異文化に触れよう
日	29	30	31			
午前	レクレッチ ----- IMR(※)	書道 ----- スタディ ----- ピアミーティング(※)	室内スポーツ ----- 当事者研究(※)			
午後	サークル活動 発表会	リラクゼーション ----- マインドフルネス	Rise up ☺ ----- リーディングcafé(※)			
日						
午前	※は事前登録制のプログラムです。 SST®(A)はどなたでも参加できます。 SST®(B)は同じメンバーで行います。					
午後						