

2018 年 1 月

☆ 昼食メニュー表 ☆

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
メニュー				カレーライス 温野菜 ゼリー	エッグチーズトースト ミネストローネ スープ	餅つき大会
日	8	9	10	11	12	13
メニュー	成人の日	ポトフ ピラフ	キノコの炊き込み ご飯 豚汁	オムライス キノコソテー コーンスープ	厚揚げと豚肉の 生姜焼き 酢の物 味噌汁	バターチキンカ レー 温野菜
日	15	16	17	18	19	20
メニュー	豚の生姜焼き 温野菜 味噌汁	親子丼 味噌汁	外出ランチ	ミートスパゲティ 温野菜	ガパオライス スープ	回鍋肉 中華スープ
日	22	23	24	25	26	27
メニュー	肉団子のトマト煮 ピラフ	照り焼きチキン 温野菜 味噌汁	おでん 味噌汁	★★★Rise	魚料理 酢の物 けんちん汁	肉丼 味噌汁
日	29	30	31			
メニュー	麻婆春雨 わかめスープ	ハンバーグ 野菜 コーンスープ	白菜のミルク煮 レンコンきんぴら			
日						
メニュー						