

2018 年 2 月

# ☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3
午前				〇〇大会	卓球 ----- バレー(コート)	恵方巻を作ろう! 
午後				ウォーキングde スポーツ ----- Kの時間	脳トレ	節分豆まき
日	5	6	7	8	9	10
午前	健康体操 ----- PCプログラム中級(※)	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	ボードゲーム ----- SST(A)	卓球 ----- ハンドメイド	脳トレ ----- バレー(コート)	ウォーキングde スポーツ
午後	創作川柳 ----- SST(B)(※)	ボッチャ ----- ヘルスマネジメント	消防訓練	お出かけプログラム	リラクゼーション ----- CBT(※)	自分の性格を 知ろう! ----- 作品鑑賞会
日	12	13	14	15	16	17
午前	振替休日	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	お菓子作り♡	ハンドメイド ----- Rise up ライト 	グループコラージュ ----- バレー(コート)	卓球
午後		ヘルスマネジメント 特別編	全体ミーティング (外出ランチ)	カラオケBOXへ 行こう♪ ----- スタディ	脳トレ	メンバーによる プログラム
日	19	20	21	22	23	24
午前	レクレッチ ----- ニュースディスカッション	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	卓球 ----- SST(A)	★★★Rise	脳トレ ----- バレー(コート)	パターゴルフ▶ ----- ラポールdeアクティビティ
午後	プラバン創作 マンダラ塗り絵 ----- SST(B)(※)	ウォーキングde スポーツ ----- ヘルスマネジメント	AKITAの部屋	リラクゼーション ----- マインドフルネス	ボッチャ ----- CBT(※)	異文化に触れよう
日	26	27	28			
午前	卓球 ----- IMR(※)	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	Weの時間 ----- 当事者研究(※)			
午後	ボードゲーム ----- SST(B)(※)	季節の飾り作り ----- ヘルスマネジメント	Rise up  ----- リーディングcafé(※)			
日						
午前	<p>※は事前登録制のプログラムです。 SST(A)はどなたでも参加できます。 SST(B)は同じメンバーで行います。</p>					
午後						