

2018 年 2 月

☆ 昼食メニュー表 ☆

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3
メニュー				すき煮 味噌汁	フレンチトースト ミネストローネ スープ ヨーグルト	恵方巻 すまし汁
日	5	6	7	8	9	10
メニュー	チンジャオロース わかめスープ	クリームシチュー オープンサンド イッチ	鶏肉とチンゲン菜 のオイスターソー ス炒め かきたま汁	豆腐ハンバーグ インゲンノ胡麻和 え 味噌汁	八宝菜 中華スープ	厚揚げと豚肉の オイスターソース 炒め 味噌汁
日	12	13	14	15	16	17
メニュー	振替休日	麻婆豆腐 わかめスープ	外出ランチ	はんぺんフライ ちくわの磯辺揚げ 鶏ごぼうの炊き込 みご飯	木の葉井 シュウマイ お吸い物	ブラウンシチュー パン ヨーグルト
日	19	20	21	22	23	24
メニュー	ビビンバ井 わかめスープ	カレーライス 温野菜 ヨーグルト	魚料理 ひじき煮 味噌汁	☆☆☆Rise	鶏肉のチリソース コーンスープ 温野菜	三色井 味噌汁
日	26	27	28			
メニュー	煮込みハンバー グ 温野菜	豚汁 炊き込みご飯	中華風ピラフ ワンタンスープ			
日						
メニュー						