

2018 年 3 月

☆ 昼食メニュー表 ☆

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3
メニュー				肉じゃが 味噌汁 お浸し	ちらし寿司 お吸い物 ゼリー	ガパオライス スープ
日	5	6	7	8	9	10
メニュー	豚肉ときくらげの 中華風炒め わかめスープ	肉団子のトマト 煮 カレーピラフ	Riseバス旅行	酢豚 中華スープ ザーサイ	皿うどん コーンスープ	焼き鳥丼 味噌汁 もやしのからしあ え
日	12	13	14	15	16	17
メニュー	けんちん汁 小松菜の胡麻和 え プリン	白菜のミルフィー ユ煮 きんぴら 味噌汁	☆☆☆Rise	チキンライス コーンスープ	木の葉丼 シュウマイ お吸い物	豚の生姜焼き 温野菜 味噌汁
日	19	20	21	22	23	24
メニュー	カレーライス マカロニサラダ	鶏の照り焼き 温野菜 味噌汁	春分の日	ミートスパゲティ 温野菜	回鍋肉 中華スープ	ポトフ パン ヨーグルト
日	26	27	28	29	30	31
メニュー	魚料理 切干大根の煮物 味噌汁	クリームシチュー ホットドッグ	豚丼 かき玉汁	チーズエッグト ースト 野菜スープ ヨーグルト	八宝菜 わかめスープ	キーマカレー 温野菜
日						
メニュー						