

2018 年 4 月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
						
日	2	3	4	5	6	7
午前	卓球	書道 スタディ ピアミーティング(※)	★★★Rise お弁当づくり	健康体操 ハンドメイド	お絵描きクイズ バレー(コート)	Weの時間
午後	公園de スポーツ SSTⓅ(※)	お花見クッキング ヘルスマネジメント	🌸お花見🌸	ボードゲーム 女子ピアミーティング	脳トレ	淡水魚を見に行こう 作品鑑賞会
日	9	10	11	12	13	14
午前	レクレッチ IMR(※)	書道 スタディ ピアミーティング(※)	卓球 ニュースディスカッション	Rise up Light ハンドメイド	脳トレ バレー(コート)	室内スポーツ ラポールdeアクティビティ
午後	ボッチャ SSTⓅ(※)	ウォーキングコース 計画 Kの時間	リラクゼーション PCプログラム中級	プラバン創作 マインドフルネス	公園de スポーツ CBT(※)	メンバーによる プログラム
日	16	17	18	19	20	21
午前	健康体操	書道 スタディ ピアミーティング(※)	室内スポーツ SSTⒶ	Weの時間 ハンドメイド	卓球 バレー(コート)	パターゴルフ▶
午後	創作川柳 リーディングcafé(※)	ウォーキング ヘルスマネジメント	カラオケBOXへ 行こう♪ スタディ	季節の飾り作り Jobプログラム	脳トレ	ボードゲーム スタディ
日	23	24	25	26	27	28
午前	レクレッチ ニュースディスカッション	書道 スタディ ピアミーティング(※)	ボードゲーム IMR(※)	ハンドメイド マンダラ塗り絵	脳トレ バレー(コート)	卓球
午後	Rise up🌀 SSTⓅ(※)	アフタヌーン Tea パーティ 当事者研究(※)	AKITAの部屋	ボッチャ	リラクゼーション CBT(※)	異文化に触れよう
日	30					
午前	振替休日	※は事前登録制のプログラムです。 SSTⒶはどなたでも参加できます。 SSTⓅは同じメンバーで行います。				
午後						