

2018 年 5 月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
午前		書道 ----- スタディ	Rise up Light	憲法記念日	みどりの日	子どもの日
午後		ピアミーティング(※)	塗り絵			
日	7	8	9	10	11	12
午前	レクレッチ ----- ニュースディスカッション	書道 ----- スタディ	★★★Rise ----- IMR(※)	健康体操 ----- スタディ(Rise 2)	脳トレ ----- バレーボール ----- ラポールde卓球	Weの時間 ----- ラポールdeアクティビティ
午後	ウォーキングコース 計画 ----- SST(B)(※)	卓球 ----- マンダラ塗り絵	ピクニック @岸根公園 ----- スタディ	リラクゼーション ----- 作品鑑賞会	ボードゲーム ----- Jobプログラム(※)	クイズ大会
日	14	15	16	17	18	19
午前	卓球 ----- 心と体の講義	書道 ----- スタディ	室内スポーツ ----- SST(A)	ハンドメイド ----- スタディ(Rise 2)	脳トレ ----- バレーボール ----- ラポールde卓球	卓球
午後	ウォーキング ----- SST(B)(※)	ボッチャ ----- ヘルスマネジメント	カラオケBOXへ 行こう♪ ----- スタディ	プラバン創作 ----- マインドフルネス	お菓子作り (チョコパフェ) ----- CBT(※)	ボードゲーム ----- ラポールdeアクティビティ
日	21	22	23	24	25	26
午前	健康体操 ----- マンダラ塗り絵	書道 ----- スタディ	Rise up ☺ ----- 続・季節の飾り作り	卓球 ----- スタディ(Rise 2)	脳トレ ----- バレーボール ----- ラポールde卓球	蓮見WORLD
午後	創作川柳 ----- SST(B)(※)	季節の飾り作り ----- リーディングcafé(※)	リラクゼーション ----- PCプログラム中級	木工創作with 成瀬さん	公園deスポーツ ----- Jobプログラム(※)	異文化に触れよう
日	28	29	30	31		
午前	レクレッチ ----- IMR(※)	書道 ----- スタディ	Weの時間 ----- ニュースディスカッション	ハンドメイド ----- スタディ(Rise 2)		
午後	ボードゲーム ----- 当事者研究(※)	グループコラージュ ----- ヘルスマネジメント	AKITAの部屋	ボッチャ ----- マインドフルネス		

(※)は事前登録制のプログラムです。参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。
また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。