

2018 年 5 月

☆ 昼食メニュー表 ☆

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
メニュー		豚の生姜焼き 温野菜 味噌汁	ガパオライス 野菜スープ	憲法記念日	みどりの日	子どもの日
日	7	8	9	10	11	12
メニュー	肉団子のトマト煮 カレーピラフ	肉井 春雨サラダ 味噌汁	☆☆☆ライス	うどんナポリタン 卵スープ ヨーグルト	豚肉と厚揚げの みそ炒め 中華スープ	三色井 味噌汁
日	14	15	16	17	18	19
メニュー	きのこの炊き込み ご飯 具だくさんきんぴら 澄まし汁	親子丼 味噌汁 インゲンのごまあえ	中華風ピラフ ワンタンスープ ザーサイ	照り焼きチキン 温野菜 味噌汁	豆腐ハンバーグ 温野菜 味噌汁	麻婆豆腐 中華スープ
日	21	22	23	24	25	26
メニュー	豚キムチ 味噌汁	ギョーザ 中華スープ	鶏肉のチリソースあえ コーンスープ 温野菜	フレンチトースト コンソメスープ	五目あんかけそば 中華スープ	カレーライス 温野菜 ヨーグルト
日	28	29	30	31		
メニュー	卵ときくらげと 豚肉の炒め物 味噌汁	八宝菜 ワカメスープ	チキンライス キノコソテー スープ			
日						
メニュー						