

2018 年 6 月

## ☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日					1	2
午前					脳トレ	卓球
午後					景色を見ながらウォーキング	お絵描きクイズ
日	4	5	6	7	8	9
午前	健康体操	書道 スタディ	卓球	Rise up Light	脳トレ	Weの時間
午後	室内スポーツ	心と体の講義 ～ストレス編～	リラクゼーション	ラポールde ボーリング	ボードゲーム	Kの時間
日	11	12	13	14	15	16
午前	レクレッチ	書道 スタディ	健康体操 -スロトレver-	ハンドメイド	脳トレ	蓮見WORLD
午後	プラバン創作	卓球	夏祭りミーティング (外出ランチ)	お菓子作り (スイーツバイキング)	ポッチャ	ボードゲーム
日	18	19	20	21	22	23
午前	心と体の講義 ～コーピング編～	書道 スタディ	鎌倉 あじさい プチお出 見よう	マンダラ 塗り絵	脳トレ	卓球
午後	創作川柳	リラクゼーション		PCプログラム 中級	健康レクリエーション	バレエボール
日	25	26	27	28	29	30
午前	レクレッチ	書道 スタディ	卓球	ハンドメイド	脳トレ	室内スポーツ
午後	ボードゲーム	ポッチャ	AKITAの部屋	カラオケBOXへ 行こう♪	グループコラージュ	異文化に触れよう

(※)は事前登録制のプログラムです。参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。  
また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。

卓球部:毎週木曜昼休み(Rise2)      バンド:毎週金曜日昼休み(Rise2)