

2018 年 6 月

☆ 昼食メニュー表 ☆

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日					1	2
メニュー					ブラウンシチュー 温野菜 ヨーグルト	回鍋肉 中華スープ
日	4	5	6	7	8	9
メニュー	豆腐ハンバーグ 温野菜 味噌汁	麻婆豆腐 中華スープ	豚肉と厚揚げと 野菜の味噌炒め 味噌汁	エッグチーズ トースト 野菜スープ	肉団子のトマト煮 カレーピラフ	親子丼 味噌汁
日	11	12	13	14	15	16
メニュー	ドライカレー 野菜サラダ	豚の生姜焼き お浸し 味噌汁	外出ランチ	ビビンバ丼 中華スープ	棒棒鶏 ピラフ 味噌汁	肉丼 小松菜の胡麻和え 味噌汁
日	18	19	20	21	22	23
メニュー	鶏のチリソース和え 温野菜 コーンスープ	魚料理 ひじき煮 味噌汁	カレーライス 温野菜 ヨーグルト	ハンバーグ 温野菜 味噌汁	豚肉ときくらげの 卵炒め 味噌汁	ポトフ パン ヨーグルト
日	25	26	27	28	29	30
メニュー	炊き込みご飯 筑前煮 味噌汁	八宝菜 わかめスープ	三色丼 味噌汁 ゼリー	鶏の照り焼き 温野菜 味噌汁	フレンチトースト コンソメスープ ヨーグルト	チンジャオロース 中華スープ
日						
メニュー						