

2018 年 7 月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
						
日	2	3	4	5	6	7
午前	健康体操 七夕飾り作り	書道 スタディ ピアミーティング(※)	夏祭り準備 大人の塗り絵	★★★Rise 焼肉ライスバーガー スタディ(Rise2)	脳トレ バレーボール ラポールde卓球	卓球
	卓球 SST®(※)	心と体の講義 ～食中毒・熱中症編～ Kの時間	全体SST PCプログラム中級	七夕飾りつけ ラポールdeアクティビティ マインドフルネス	ボッチャ Jobプログラム(※)	ボードゲーム スタディ
日	9	10	11	12	13	14
午前	レクレッチ ニュースディスカッション	書道 スタディ ピアミーティング(※)	卓球 IMR	Rise up Light スタディ(Rise2)	脳トレ バレーボール ラポールde卓球	室内スポーツ マンダラ塗り絵
	プラバン創作 ～箸置きを作ろう～ SST®(※)	リラクゼーション ヘルスマネジメント	心と体の講義 ～性格特性編～ スタディ	プチお出かけ アイロンビーズ	ハンドメイド Jobワーク CBT(※)	夏祭り準備 PCプログラム初級
日	16	17	18	19	20	21
午前	海の日	書道 スタディ ピアミーティング(※)	利き〇〇選手権 マンダラ塗り絵	健康体操 ～スロトレ編～ スタディ(Rise2)	脳トレ バレーボール ラポールde卓球	蓮見WORLD ラポールde陶芸
		午後	夏祭り準備 リーディングcafé(※)	カラオケBOXへ 行こう♪ PCプログラム中級	卓球 マインドフルネス	ボードゲーム Jobプログラム(※)
日	23	24	25	26	27	28
午前	レクレッチ ニュースディスカッション	書道 スタディ ピアミーティング(※)	異文化に触れよう ～ちよい見せ編～ スタディ	Rise up ♡ スタディ(Rise2)	脳トレ バレーボール ラポールde卓球	アロマセラピー スタディ
	午後	リラクゼーション 当事者研究(※)	室内スポーツ ヘルスマネジメント	AKITAの部屋	木工創作with 成瀬さん 夏祭り準備 Jobワーク CBT(※)	異文化に触れよう
日	30	31				
午前	卓球 IMR	書道 スタディ ピアミーティング(※)	(※)は事前登録制のプログラムです。 参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。 また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。 卓球部: 毎週木曜昼休み(Rise2) バンド: 毎週金曜日昼休み(Rise2)			
	午後	創作川柳 SST®(※)				