

2018 年 7 月

☆ 昼食メニュー表 ☆

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日						
メニュー						
日	2	3	4	5	6	7
メニュー	回鍋肉 中華スープ	エッグチーズ トースト 野菜スープ	豆腐ハンバーグ いんげんの 胡麻和え 味噌汁	☆☆☆ライス 焼肉ライスバー ガー	ちらし寿司 お吸い物 ゼリー	麻婆豆腐 中華スープ
日	9	10	11	12	13	14
メニュー	ドライカレー 野菜サラダ	厚揚げと豚肉の オイスターソース 炒め 酢の物 味噌汁	肉団子のトマト煮 ピラフ	親子丼 味噌汁	ガパオライス スープ	ビーフシチュー 温野菜
日	16	17	18	19	20	21
メニュー	海の日	八宝菜 わかめスープ	棒棒鶏 中華ピラフ	フレンチトースト コンソメスープ ヨーグルト	鶏の照り焼き 温野菜 味噌汁	カレーライス 温野菜 ヨーグルト
日	23	24	25	26	27	28
メニュー	魚料理 干し大根の煮物 味噌汁	肉丼 味噌汁	冷やし中華 プリン	バターチキンカレー 温野菜	タコライス コーンスープ	三色丼 味噌汁
日	30	31				
メニュー	豚肉ときくらげの 卵炒め みそ汁	ビビンバ丼 中華スープ				