

2018 年 8 月

## ☆ デイケアプログラム表 ☆

| 曜日 | 月   | 火             | 水                 | 木                | 金                | 土  |
|----|---|---------------|-------------------|------------------|------------------|--|
| 日  |   |               | 1                 | 2                | 3                | 4  |
| 午前 |  |               | 夏祭り準備             | 健康体操             | 脳トレ<br>バレーボール    | <br>Rise<br>夏祭り2018 |
|    |   |               | ニュースディスカッション      | スタディ(Rise2)      | ラポールde卓球         |  |
| 午後 |   |               | ボードゲーム            | 室内スポーツ           | 夏祭り前日準備          |  |
|    |   |               | PCプログラム初級         | マインドフルネス         | スタディ             |  |
| 日  | 6   | 7             | 8                 | 9                | 10               | 11   |
| 午前 | 卓球  | 書道<br>スタディ    | Weの時間             | Rise up Light    | 脳トレ<br>バレーボール    | 山の日  |
|    | IMR   | ピアミーティング(※)   | マンダラ塗り絵           | スタディ(Rise2)      | ラポールde卓球         |  |
| 午後 | プラバン創作  | 夏祭り新聞製作       | 野球盤づくり<br>アイロンビーズ | 卓球               | ポッチャ             |  |
|    | SST®(※)   | ヘルスマネジメント     | PCプログラム中級         | 絵画の時間            | Jobプログラム(※)      |  |
| 日  | 13  | 14            | 15                | 16               | 17               | 18   |
| 午前 | 室内スポーツ  | 書道<br>スタディ    | 卓球                | なんでもランキング        | 脳トレ<br>バレーボール    | 蓮見WORLD  |
|    | 大人の塗り絵  | ピアミーティング(※)   | スタディ              | スタディ(Rise2)      | ラポールde卓球         |  |
| 午後 | リラクゼーション  | ボードゲーム        | ポッチャ              | リアル野球盤           | ハンドメイド<br>Jobワーク | Weの時間  |
|    | 作品鑑賞会   | Kの時間          | PCプログラム初級         | マインドフルネス         | CBT(※)           | スタディ   |
| 日  | 20  | 21            | 22                | 23               | 24               | 25   |
| 午前 | 健康レクリエーション  | 書道<br>スタディ    | 利き〇〇選手権           | Rise up ♡        | 脳トレ<br>バレーボール    | メンバーによる<br>プログラム<br>ラポールde陶芸   |
|    | マンダラ塗り絵   | ピアミーティング(※)   | スタディ              | スタディ(Rise2)      | ラポールde卓球         |  |
| 午後 | 卓球  | 室内スポーツ        | AKITAの部屋          | カラオケBOXへ<br>行こう♪ | ボードゲーム           | 異文化に触れよう   |
|    | 当事者研究(※)  | ヘルスマネジメント     |                   | スタディ             | Jobプログラム(※)      |  |
| 日  | 27  | 28            | 29                | 30               | 31               |  |
| 午前 | レクレッチ   | 書道<br>スタディ    | 卓球                | 健康体操<br>～スロトレ編～  | 脳トレ              |                   |
|    | IMR   | ピアミーティング(※)   | ニュースディスカッション      | スタディ(Rise2)      | ラポールde卓球         |  |
| 午後 | 創作川柳  | リラクゼーション      | アフタヌーンTea<br>パーティ | ラポールde<br>ボーリング  | コラージュ<br>Jobワーク  |  |
|    | SST®(※)   | リーディングcafé(※) | PCプログラム中級         | 季節の飾り作り          | CBT(※)           |  |

(※)は事前登録制のプログラムです。  
参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。  
また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。

卓球部: 毎週木曜昼休み(Rise2)      バンド: 毎週金曜日昼休み(Rise2)