

2018 年 9 月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日						1
午前						卓球
午後						大人の塗り絵
日	3	4	5	6	7	8
午前	室内スポーツ	書道 スタディ	健康体操 ～スロトレ編～	卓球	脳トレ バレーボール	ボードゲーム
午後	プラバン創作 ～マグネット作り～	ポッチャ	カレンダー作り 図書館に行こう□	頭のストレッチ	アイロンピース ～ストラップ作り～ 野球盤制作	リアル野球盤
日	10	11	12	13	14	15
午前	レクレッチ	書道 スタディ	Rise up Light (シェイプアップ)	レッツWii (旧 Weの時間)	脳トレ バレーボール	蓮見WORLD (音楽プログラム)
午後	ウォーキングコース 計画	創作川柳	リラクゼーション	お月見団子を 作ろう♪	ハンドメイド Jobワーク	ポッチャ
日	17	18	19	20	21	22
午前	敬老の日	書道 スタディ	利き〇〇選手権	健康体操	脳トレ バレーボール	卓球
午後		ウォーキング 季節の飾り作り	AKITAの部屋 (音楽プログラム)	カラオケBOXへ 行こう♪	公園deスポーツ	バッティングセンター へ行こう④
日	24	25	26	27	28	29
午前	振替休日	書道 スタディ	Rise up ♡ (シェイプアップ)	卓球	脳トレ バレーボール	健康レクリエーション
午後		ボードゲーム	リラクゼーション 料理当番ミーティング	木工創作 with 成瀬さん	季節の飾り作り Jobワーク	異文化に触れよう

(※)は事前登録制のプログラムです。
参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。
また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。

卓球部: 毎週木曜昼休み(Rise2) バンド: 毎週金曜日昼休み(Rise2)