

2018 年 9 月

☆ 昼食メニュー表 ☆

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日						1
メニュー						カレーライス 温野菜 ヨーグルト
日	3	4	5	6	7	8
メニュー	ガパオライス コンソメスープ	バターチキンカ レー 温野菜 ヨーグルト	すき煮 味噌汁	あんかけ焼きそば 中華スープ	肉団子のトマト煮 ピラフ	鶏のチリソース 和え コーンスープ 温野菜
日	10	11	12	13	14	15
メニュー	うどんナポリタン 卵スープ	厚揚げと豚肉のオ イスターソース炒 め 味噌汁	豆腐ハンバーグ 温野菜 味噌汁	フレンチトースト ミネストローネ スープ ヨーグルト	キノコの炊き込み ご飯 筑前煮 澄まし汁	麻婆豆腐 中華スープ
日	17	18	19	20	21	22
メニュー	敬老の日	ハヤシライス 温野菜 ヨーグルト	三色丼 味噌汁 酢の物	豚の生姜焼き 温野菜 味噌汁	エッグチーズト ースト 野菜スープ	焼き鳥丼 味噌汁
日	24	25	26	27	28	29
メニュー	振替休日	肉丼 味噌汁 いんげんの胡麻 和え	中華ピラフ 棒棒鶏 わかめスープ	ビビンバ丼 中華スープ	魚料理 煮物 味噌汁	ドライカレー 温野菜 ヨーグルト
日						
メニュー						