

2018 年 10 月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土	
日	1	2	3	4	5	6	
午前	卓球	書道 スタディ	健康体操 ～スロトレ編～	室内スポーツ & ダーツ	脳トレ	卓球	
	IMR	ピアミーティング(※)	マンダラ塗り絵	スタディ(Rise2)	バレーボール	ラポールde陶芸	
午後	プラバン創作 ～しおりづくり～	公園deスポーツ バス旅行委員会	頭のストレッチ	アイロンビーズ ～小物入れづくり～	ポッチャ	レッツWii (旧 Weの時間)	
	SST®(※)	ハンドメイド	PCプログラム中級	BBQミーティング	Jobプログラム(※)	植物を育てよう🌱	
日	8	9	10	11	12	13	
午前	体育の日	書道 スタディ	パターゴルフ🏌️ & ダーツ	BBQ大会🍖	スタディ & クッキング	バレーボール 練習試合	卓球
		ピアミーティング(※)	絵画の時間		脳トレ	マンダラ塗り絵	
ボードゲーム バス旅行委員会		リラクゼーション	茶話会		ハンドメイド Jobワーク	リアル野球盤	
ヘルスマネジメント		PCプログラム初級	作品鑑賞会		CBT(※)	スタディ	
午後							
日	15	16	17	18	19	20	
午前	Rise up Light (シェイプアップ)	書道 スタディ	利き〇〇選手権	卓球	脳トレ	蓮見WORLD (音楽プログラム)	
	ニュースディスカッション	ピアミーティング(※)	スタディ	スタディ(Rise2)	バレーボール	ラポールde陶芸	
午後	創作川柳	ポッチャ バス旅行委員会	ボードゲーム	健康レクリエーション 図書館へ行こう📖	公園deスポーツ	パターゴルフ🏌️ & ダーツ	
	SST®(※)	季節の飾り作り	PCプログラム中級	マインドフルネス	Jobプログラム(※)	作品鑑賞会	
日	22	23	24	25	26	27	
午前	レクレッチ	書道 スタディ	卓球	レッツWii (旧 Weの時間)	脳トレ	メンバーによる プログラム	
	IMR	ピアミーティング(※)	スタディ	スタディ(Rise2)	バレーボール	大人の塗り絵	
午後	リアル野球盤	ウォーキング コラージュ	バス旅行 全体ミーティング (外出ランチ)	カラオケBOXへ 行こう🎵	季節の飾り作り Jobワーク	異文化に触れよう	
	SST®(※)	ヘルスマネジメント		スタディ	CBT(※)		
日	29	30	31				
午前	Rise up 🍷 (シェイプアップ)	書道 スタディ	健康体操				
	ニュースディスカッション	ピアミーティング(※)	ハンドメイド				
午後	頭のストレッチ カレンダー作り	リラクゼーション	ハロウィン パーティー🎃				
	当事者研究(※)	リーディングcafé(※)					

(※)は事前登録制のプログラムです。
 参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。
 また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。

卓球部: 毎週木曜昼休み(Rise2) バンド: 毎週金曜日昼休み(Rise2)