

2018 年 10 月

☆ 昼食メニュー表 ☆

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
メニュー	鶏肉のトマト煮込み 温野菜	回鍋肉 わかめスープ	酢豚 味噌汁 ザーサイ	煮込みハンバーグ 温野菜	キノコの炊き込み ご飯 ベーコンと野菜の 炒め物 味噌汁	親子丼 味噌汁
日	8	9	10	11	12	13
メニュー	体育の日	豆腐ハンバーグ 温野菜 味噌汁	八宝菜 卵スープ	BBQ @三ツ沢公園	肉じゃが 酢の物 味噌汁	肉丼 味噌汁
日	15	16	17	18	19	20
メニュー	豚肉と厚揚げと 野菜の味噌炒め ニラ玉汁	豚汁 さつま芋ご飯 味噌汁	ちらし寿司 お吸い物 プリン	エッグチーズ トースト 野菜スープ	麻婆豆腐 中華スープ	ハヤシライス 温野菜 ヨーグルト
日	22	23	24	25	26	27
メニュー	中華ピラフ ワンタンスープ	バターチキン カレー 温野菜 ヨーグルト	外出ランチ!!	ガパオライス コンソメスープ	ポトフ ピラフ	三色丼 みそしる
日	29	30	31			
メニュー	魚料理 ひじき煮 味噌汁	カレーライス マカロニサラダ	鶏の照り焼き もやしの辛し和え 味噌汁			
日						
メニュー						