

2018 年 11 月

☆ 昼食メニュー表 ☆

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3
メニュー				肉じゃが 酢の物 味噌汁	豚肉ときくらげの 中華風炒め 味噌汁 ザーサイ	文化の日
日	5	6	7	8	9	10
メニュー	チンゲン菜と鶏肉 団子のスープ ピラフ	親子丼 味噌汁 酢の物	★★★Rise 餃子パーティ	ビビンバ丼 わかめスープ	八宝菜 味噌汁	焼き鳥丼 もやしの辛し和え 味噌汁
日	12	13	14	15	16	17
メニュー	ペンのミート ソース 温野菜 プリン	炊き込みご飯 卵としめじと小松 菜の炒め物 味噌汁	ドライカレー 温野菜 マカロニサラダ	フレンチトースト ミネストローネ スープ ヨーグルト	鶏のチリソース和え コーンスープ 温野菜	麻婆豆腐 中華スープ
日	19	20	21	22	23	24
メニュー	カレーうどん 温野菜 ゼリー	中華ピラフ 春雨スープ シュウマイ	三色丼 キノコのお吸い物	鉄板焼き (Riseの方)	勤労感謝の日	キノコの炊き込み ご飯 ベーコンと野菜の 炒め物 味噌汁
日	26	27	28	29	30	
メニュー	肉団子の甘酢 あんかけ 味噌汁	クリームシチュー サラダ バターライス	春雨と椎茸と鶏肉 の煮物 味噌汁	魚料理 ひじき煮物 味噌汁	ハンバーグ 野菜スープ 温野菜	
日						
メニュー						