

2019 年 1 月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
午前		お正月休み	お正月休み	お正月休み	脳トレ	新春餅つき大会
午後					バレ部MTG	
日	7	8	9	10	11	12
午前	卓球	書道 スタディ	パターゴルフ & ダーツ	健康体操	脳トレ	卓球
午後	アイロンビーズ	リアル野球盤 ヘルスマネジメント	ボードゲーム	公園deスポーツ 頭のストレッチ	リラクゼーション Jobワーク	中華街へお散歩
日	14	15	16	17	18	19
午前	成人の日	書道 スタディ	Rise up Light (シェイプアップ)	卓球	脳トレ	蓮見WORLD (音楽プログラム)
午後		ピアミーティング(※)	マンダラ塗り絵	スタディ(Rise2)	バレボール	スタディ
日	21	22	23	24	25	26
午前	利き〇〇選手権	書道 スタディ	卓球	レッツWii (旧 Weの時間)	バレ部 練習試合	健康レクリエーション
午後	ボードゲーム	頭のストレッチ ヘルスマネジメント	創作川柳 ハンドメイド	木工創作 with 成瀬さん	季節の飾り作り Jobワーク	異文化に触れよう
日	28	29	30	31		
午前	レクレッヂ	書道 スタディ	Rise up (シェイプアップ)	卓球		
午後	リアル野球盤	アフタヌーンTea パーティー	リラクゼーション	ボッチャ 図書館へ行く		
日						

(※)は事前登録制のプログラムです。
参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。
また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。

卓球部:毎週木曜昼休み(Rise2) バンド:毎週金曜日昼休み(Rise2)