

2019 年 1 月

☆ 昼食メニュー表 ☆

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
メニュー		お正月休み	お正月休み	お正月休み	カレーライス 温野菜 ヨーグルト	餅つき大会
日	7	8	9	10	11	12
メニュー	チキンライス 野菜スープ	豚の生姜焼き 温野菜 味噌汁	すき煮 味噌汁	ビビンバ丼 わかめスープ	ブラウンシチュー 温野菜 ヨーグルト	麻婆豆腐 中華スープ
日	14	15	16	17	18	19
メニュー	成人の日	ポトフ ピラフ プリン	親子丼 味噌汁	中華丼 わかめスープ	中華ピラフ ワンタンスープ	肉丼 味噌汁
日	21	22	23	24	25	26
メニュー	肉団子のトマト煮 ピラフ ヨーグルト	三食丼 味噌汁	おでん 味噌汁	エッグチーズ トースト 野菜スープ	魚料理 煮物 味噌汁	回鍋肉 中華スープ
日	28	29	30	31		
メニュー	白菜のミルフィーユ 炊き込みご飯	鶏肉のチリソースあえ 温野菜 コーンスープ	豚肉ときくらげの オイスターソース 炒め 中華スープ	鶏の照り焼き 温野菜 味噌汁		
日						
メニュー						