

2019 年 2 月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日					1	2
午前	 				脳トレ	恵方巻を作ろう! 
午後					バレーボール	スタディ
日	4	5	6	7	8	9
午前	卓球	書道 スタディ	パターゴルフ & ダーツ	健康体操 (スロトレ編)	脳トレ	卓球
午後	アイロンビーズ	頭のストレッチ ヘルスマネジメント	ポッチャ	エンジョイ☆ セルフケア	ボードゲーム Jobワーク	ウォーキング
日	11	12	13	14	15	16
午前	建国記念の日	書道 スタディ	Rise up Light (シェイプアップ)	卓球	脳トレ	パターゴルフ & ダーツ
午後		ピアミーティング(※)	マンダラ塗り絵	スタディ(Rise2)	バレーボール	ラポールde陶芸
日	18	19	20	21	22	23
午前	利き〇〇選手権	書道 スタディ	卓球	健康体操	脳トレ	メンバーによる プログラム
午後	公園deスポーツ ものづくりcafé	ポッチャ ヘルスマネジメント	AKITAの部屋 (音楽プログラム)	ボードゲーム	季節の飾り作り Jobワーク	異文化に触れよう
日	25	26	27	28		
午前	レクレッツ ニュースディスカッション	書道 スタディ	Rise up (シェイプアップ)	卓球		
午後	リアル野球盤	ピアミーティング(※)	季節の飾り作り	スタディ(Rise2)		
日						
午後	SST®(※)	レッツWii (旧 Weの時間)	リラクゼーション	ラーメン博物館へ 行こう	Jobプログラム(※)	スタディ
		リーディングcafé(※)	当事者研究(※)	絵画の時間		

(※)は事前登録制のプログラムです。
参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。
また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。

卓球部:毎週木曜昼休み(Rise2) バンド:毎週金曜・土曜昼休み(Rise2)