

2019 年 2 月

☆ 昼食メニュー表 ☆

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日					1	2
メニュー					豚キムチ丼 味噌汁	恵方巻 すまし汁
日	4	5	6	7	8	9
メニュー	豚肉と厚揚げと ナスの味噌炒め すまし汁	クリームシチュー パン キャベツのサラダ	肉巻きソテー 野菜炒め コーンスープ	皿うどん 乳酸菌飲料	麻婆豆腐 わかめスープ	カレーライス 温野菜 ヨーグルト
日	11	12	13	14	15	16
メニュー	建国記念の日	チンゲン菜と 鶏肉団子のスープ ピラフ	キノコとイカの 炊き込みご飯 ベーコン野菜炒め	ガパオライス 野菜スープ	チンジャオロース 中華スープ	ポトフ パン ヨーグルト
日	18	19	20	21	22	23
メニュー	豚小間団子 甘酢あんかけ 味噌汁	焼き鳥丼 もやしの辛子和え 味噌汁	バターチキンカレー 温野菜	フレンチトースト ミネストローネ スープ ヨーグルト	ミートスパゲティ 温野菜	豚の生姜焼き いんげんの 胡麻和え 味噌汁
日	25	26	27	28		
メニュー	三色丼 味噌汁	魚料理 煮物 味噌汁	豚肉ときくらげの 中華風炒め ザーサイ 中華スープ	豆腐ハンバーグ 温野菜 ヨーグルト		
日						
メニュー						