

2019年3月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日					1	2
午前					脳トレ	パターゴルフ♪ & ダーツ
午後					バレボール	ラポールde陶芸
日	4	5	6	7	8	9
午前	卓球	書道 スタディ	エアホッケー & ダーツ	みんな大好き カレーパーティ	脳トレ	健康レクリエーション
午後	アイロンビーズ	ポッチャ ヘルスマネジメント	カラオケBOXへ 行こう♪	ウォーキング	ボードゲーム Jobワーク	バッティングセンター へ行こう
日	11	12	13	14	15	16
午前	健康体操	書道 スタディ	Rise up Light (シェイプアップ)	卓球	脳トレ	蓮見WORLD (音楽プログラム)
午後	リアル野球盤	リラクゼーション	プラバン創作	外出プログラム@ みなとみらい	公園deスポーツ	eスポーツの時間
日	18	19	20	21	22	23
午前	レクレッヂ	書道 スタディ	卓球	春分の日	脳トレ	アロマテラピー 講座
午後	ボードゲーム ものづくりcafé	頭のストレッチ ヘルスマネジメント	ラポール de ボーリング		創作川柳 Jobワーク	ポッチャ 作品鑑賞会
日	25	26	27	28	29	30
午前	利き〇〇選手権	書道 スタディ	Rise up (シェイプアップ)	健康体操 ～番外編～	脳トレ	卓球
午後	リラクゼーション 図書館へ行こう	リアル野球盤	公園deスポーツ	木工創作 with 成瀬さん	ボードゲーム	異文化に触れよう

(※)は事前登録制のプログラムです。
参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。
また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。

卓球部:毎週木曜昼休み(Rise2) バンド:毎週金・土曜日昼休み(Rise2)