

2019 年 3 月

☆ 昼食メニュー表 ☆

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日					1	2
メニュー					ちらし寿司 お吸い物 プリン	ハヤシライス 温野菜 ヨーグルト
日	4	5	6	7	8	9
メニュー	肉じゃが おひたし 味噌汁	鶏のチリソース 和え 温野菜 スープ	白菜ミルフィーユ 炊き込みご飯	カレーパーティー	豚肉と厚揚げと ナスの味噌炒め すまし汁	肉井 いんげんの胡麻 和え 味噌汁
日	11	12	13	14	15	16
メニュー	ビビンバ井 味噌汁	クリームシチュー サンドイッチ	麻婆豆腐 中華スープ	ハンバーグ 温野菜 コンソメスープ	中華井 わかめスープ	三色井 味噌汁
日	18	19	20	21	22	23
メニュー	肉団子のトマト煮 ピラフ	すき煮 味噌汁	鶏の照り焼き 温野菜 味噌汁	春分の日	ブラウンシチュー 温野菜 ゼリー	回鍋肉 中華スープ
日	25	26	27	28	29	30
メニュー	豚肉ときくらげ卵 のオイスターソー ス炒め 中華スープ	エッグチーズ トースト 野菜スープ	魚料理 ひじき煮 味噌汁	中華風炊き込み ご飯 卵とニラともやし の中華炒め 味噌汁	親子井 味噌汁	豚キムチ炒め コーンスープ