

2019 年 4 月

☆ 昼食メニュー表 ☆

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|-----------------------|---------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|----------------------------|---------------------------|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| メニュー | 酢豚 中華スープ | ミートスパゲティ 温野菜 ヨーグルト | いかとキノコの炊き込みご飯 ベーコンの野菜炒め 味噌汁 | お花見 | 野菜炒め 味噌汁 | 焼き鳥丼 キャベツのゆかり和え 味噌汁 |
| 日 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| メニュー | 豚肉と春雨の中華風炒め わかめスープ | 豚キムチ丼 味噌汁 | チキンのトマト煮 コンソメご飯 | 豆腐ハンバーグ 温野菜 味噌汁 | チンジャオロース 中華スープ | ポトフ パン ヨーグルト |
| 日 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| メニュー | ガパオライス 野菜スープ | 麻婆豆腐 中華スープ | 厚揚げと豚肉ときくらげのオイスターソース炒め 味噌汁 | 筍ご飯 鶏肉団子スープ | 豚の生姜焼き いんげんの胡麻和え 味噌汁 | カレーライス 温野菜 ヨーグルト |
| 日 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| メニュー | 魚料理 煮物 味噌汁 | フレンチトースト ミネストローネスープ ヨーグルト | 三色丼 味噌汁 | 皿うどん プリン | 親子丼 味噌汁 | 回鍋肉 酢の物 コーンスープ |
| 日 | 29 | 30 | | | | |
| メニュー | 昭和の日 | 祝日 特別メニュー | | | | |
| 日 | | | | | | |
| メニュー | | | | | | |