

2019 年 5 月

☆ 昼食メニュー表 ☆

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
メニュー			GWメニュー	GWメニュー	GWメニュー	GWメニュー
日	6	7	8	9	10	11
メニュー	振替休日	カレーライス 温野菜 ヨーグルト	エッグチーズトースト 野菜スープ	照り焼きチキン 温野菜 味噌汁	ちらし寿司 お吸い物 プリン	肉井 もやしのからあし あえ 味噌汁
日	13	14	15	16	17	18
メニュー	ビビンバ井 わかめスープ	春キャベツと新玉 葱と鶏肉の炒め物 味噌汁	炊き込みご飯 卵料理 味噌汁	肉団子のトマト煮 ピラフ	麻婆豆腐 中華スープ	親子井 味噌汁
日	20	21	22	23	24	25
メニュー	キーマカレー 温野菜 ヨーグルト	中華風ピラフ ワンタンスープ	鶏肉のチリソース煮 コーンスープ	みんなで作ろう 肉巻きおにぎり & おにぎらず	八宝菜 中華スープ	ブラウンシチュー 温野菜 ヨーグルト
日	27	28	29	30	31	
メニュー	ハンバーグ 温野菜 ヨーグルト	三色井 味噌汁	バス旅行 鉄板メニュー	厚揚げと豚肉とき くらげのオイス ターソース炒め 味噌汁	魚料理 ひじき煮 味噌汁	
日						
メニュー						