

2019 年 6 月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土	
日						1	
午前						健康レクリエーション	
午後						Rise クイズダービー	
日	3	4	5	6	7	8	
午前	卓球 IMR	書道 スタディ ピアミーティング(※)	THE 健康法 スタディ	動物園へ行こう ズーラシア編	スタディ クッキング PCプログラム 初級 プラバン創作	脳トレ バレーボール(※)	ストラックアウト④ & ダーツ ラポールde陶芸
午後	頭のストレッチ SST⑥(※)	アイロンビーズ ヘルスマネジメント	リアルすごろく☆ CBT(※)		創作川柳⑤ Jobプログラム(※)	ポッチャ 作品鑑賞会	
日	10	11	12	13	14	15	
午前	健康体操 マンダラ塗り絵	書道 スタディ ピアミーティング(※)	ストラックアウト④ & エアホッケー スタディ	卓球 スタディ(Rise2)	脳トレ バレーボール(※)	パターゴルフ& ダーツ スタディ	
午後	ボードゲーム SST⑥(※)	リラクゼーション 絵画の時間	AKITAの部屋 マインドフルネス	カラオケBOXへ 行こう♪ ニュースディスカッション	公園deスポーツ PCプログラム中級	ゆったり散歩⑥ ハンドメイド	
日	17	18	19	20	21	22	
午前	健康体操 スタディ	書道 スタディ ピアミーティング(※)	THE 健康法 ハンドメイド	紫陽花を見に行こう 鎌倉編	スタディ クッキング	脳トレ バレーボール(※)	理科実験 マンダラ塗り絵
午後	作品鑑賞会 SST⑥(※)	季節の飾り作り ものづくりcafé ヘルスマネジメント	スイーツタイム♥ CBT(※)		頭のストレッチ	プラバン創作 Jobプログラム(※)	利き〇〇選手権 季節の飾り作り
日	24	25	26	27	28	29	
午前	ストラックアウト④ & ダーツ スタディ	書道 スタディ ピアミーティング(※)	心と体の講義 ～食中毒編～ 季節の飾り作り	卓球 スタディ(Rise2)	脳トレ バレーボール(※)	メンバーによる プログラム スタディ	
午後	頭のストレッチ 当事者研究(※)	リラクゼーション リーディングcafé	ラポールde ポーリング マインドフルネス	リアルすごろく☆ トリセツ	エンジョイ☆ セルフケア PCプログラム中級	異文化に触れよう	

(※)は事前登録制のプログラムです。
参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。
また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。

卓球部:毎週木曜昼休み(Rise2) バンド:毎週金・土曜日昼休み(Rise2)

