

2019 年 6 月

☆ 昼食メニュー表 ☆

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日						1
メニュー						回鍋肉 中華スープ
日	3	4	5	6	7	8
メニュー	豆腐ハンバーグ いんげんの胡麻 和え 味噌汁	野菜炒め 味噌汁	焼き鳥丼 酢の物 味噌汁	カレーライス 温野菜 ヨーグルト	肉団子のトマト煮 ピラフ	豚の生姜焼き 温野菜 味噌汁
日	10	11	12	13	14	15
メニュー	三色丼 コンソメスープ	すき煮 味噌汁	バターチキンカ レー 温野菜 乳酸菌飲料	豚肉ときくらげと、 卵のオイスター ソース炒め 味噌汁	フレンチトースト コンソメスープ ヨーグルト	豚キムチ ワカメスープ いんげんの和え 物
日	17	18	19	20	21	22
メニュー	ガパオライス スープ	鶏のチリソース和 え 温野菜 コーンスープ	中華風ピラフ 春雨サラダ わかめスープ	おにぎり 豚汁	親子丼 味噌汁 キャベツのゆかり 和え	スペシャル 中華ランチ
日	24	25	26	27	28	29
メニュー	うどんナポリタン 温野菜 ヨーグルト	魚料理 煮物 味噌汁	オムライス コンソメスープ キノコソテー	棒棒鶏 ピラフ スープ	チンジャオロース 中華スープ	麻婆豆腐 中華スープ
日						
メニュー						